

Eirik Myrhaug: Min erfaring med sjamanisme og healing

Referat fra medlemsmøtet i NPS 17. oktober 2011

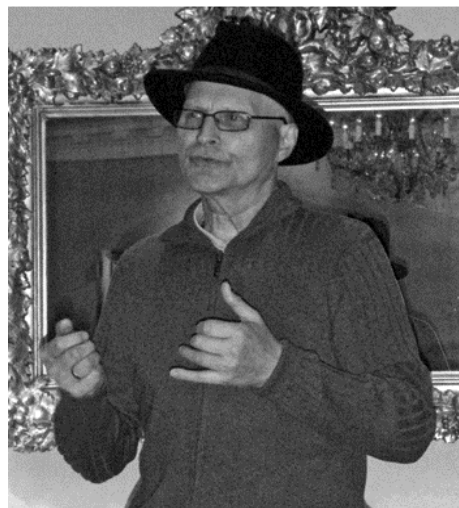
Av Jon Mannsåker

Eirik Myrhaug er en av de mest kjente samiske nysjamanene i Norge, og derfor var det interessant å høre ham fortelle fra sitt virke, med et verdensbilde der healing og andre paranormale fenomener er integrert som en naturlig del av livet.

Han åpnet kvelden med å gi litt tromming, for å skape den riktige energi og atmosfære i forsamlingen. Deretter fortalte han innledningsvis om sin bakgrunn. Han begynte som sjaman i 1990, etter å ha arbeidet som anleggsingeniør noen år, og deretter med økologisk økonomi. Han er fra Sør-Troms, og har sterke røtter i sin samiske tradisjon. Det har vært sjamaner blant hans forfedre i flere hundre år. I dag kombinerer han den gamle tradisjonen med moderne psykologisk forståelse.

Mayakalenderen

Utenom sjamanarbeidet var Myrhaug også opptatt av Mayakalenderen. Han begynte med å referere til den svenske ekspertten Carl Johan Kalleman, som sier at kalenderen har 9 sykluser. Den niende er en guddommelig bølge, og denne nye perioden startet i mars 2011, hvor vi går inn i en større enhetsbevissthet. Myrhaug mente at dette vil gjøre at f.eks. parapsykologisk forskning kan komme bedre fram med sine bidrag. Det gir oss en ny sjanse til positiv utvikling, hvor det kan bli mer åndelig vekst etter at dagens kaos er overvunnet. Det kan bli slutten på urettferdighet og grådighetens dominans. Mayakalenderen foreskriver ingen dommedag, slik det framstilles i populærpressen, men sykluser med nye utviklingsfaser.



Eirik Myrhaug Foto: Jon Mannsåker

Verdensbildet

Myrhaug har et verdensbilde som har ett grunnleggende trekk med andre spirituelle og esoteriske retninger: alt i universet henger sammen, som i et felt, hvor alles bevegelser påvirker alt annet i feltet, og feltet forbinder det minste med det største. Når det kommer til healingkrefter, blir han mer spesifikk, basert på egne erfaringer og tanker. Kraften i dette feltet har to deler: en bioelektrisk kraft, som vi kan kjenne i hendene og på kroppen. Denne kraften kjenner vi f.eks. ved nærhealing. En annen kraft er usynlig, noe vi bare kan observere resultatet av. Denne kraften

kjenner ingen begrensninger i avstand, og muliggjør fjernhealing. Bare en bønn er nok til å sette i gang denne kraften.

Healing

Healing er en prosess. I livet møter vi motgang, og visse sykdommer har med vår utvikling som menneske å gjøre, hvor vi kan lære noe av denne helbredende prosessen. Jeg har selv nylig hatt kreft, sa Myrhaug, og nå får jeg se hva jeg kan lære av det.

Fjernhealing kan fungere også ved ulykker, som f.eks. beinbrudd eller blødninger. Myrhaug kan stoppe blod også som fjernhealing. Han bruker en kristen bønn som han har fornyet ut fra hans egen trosoppfatning og den samiske tradisjon. Han utfyller dette med chakrahealing fra hinduistisk og buddhistisk tradisjon, og han forsøker å se hva som blokkerer chakraene.

Myrhaug ønsker også at pasienten selv deltar i den legende prosessen. Han har utviklet en metode med affirmasjoner, avledet fra NLP (nevrolingvistisk programmering) og andre psykologiske teknikker. Pasienten skal gjenta affirmasjonen tre ganger daglig over 14 dager.

Mennesket i samfunnet

Imidlertid kan ikke healing gjøre alt. Vi kan ikke bli hele mennesker i en syk kultur. Kollektive forestillinger kan påføres oss problemer og sykdommer. Vi har dyrket en fiktiv verden basert på symboler, dvs pengeverdi. Det er skadelig for hele verden. Derfor må vi finne fram til en økonomi bygget på naturens virkelighet – en økologisk økonomi.

Den analytiske delen av menneskets utvikling har vært premiært i nyere tid, men etter 1999 (Mayakalenderen) har den andre delen med helhetsvurderinger begynt å komme til syne. Så Myrhaug er

kulturkritisk, men har en optimistisk tro på positive forandringer.

Sjamanen

En sjaman arbeider i kontakt med naturen, og det er naturlig at sjamanismen er den eldste spirituelle praksis vi kjenner. De fire himmelretningene er viktige, fordi de representerer fire sider ved naturkraften.

Trommen er et redskap for å komme i transe for å få reise til underverdenen eller den øvre verden for å få kontakt med hjelpere, hjelpedyr og forfedre. De kan gi råd, hjelp og styrke. Min far gikk bort i 2001, og jeg kan kontakte ham og spørre ham til råds. Det er ikke viktig om der min egen underbevissthet jeg kontakter, eller virkelig min far, uansett får jeg utbytte av det, sier Myrhaug.

Slik forfedre kan kontaktes, kan også gjengangere eller spøkelser kontaktes og hjelpes av en sjaman. TV-programmet «Åndenes makt» i TV-Norge viser det. Å kommunisere med disse oppleves som en virkelighet.

En trommereise

Så førte Myrhaug oss med på en trommereise, hvor vi alle skulle ha samme intensjon med denne indre reisen. Han foreslo at vi skulle meditere på vår holdning til Moder Jord. Så trommet han og påkalte kraften fra kraftdyrene i de fire himmelretningene, og kraften fra Moder Jord og Universet.

Etter trommingen spurte han om noen av oss hadde opplevet noe, og enkelte hadde det. To kjente varme og strømninger i føtter og bein og mente det var helbredende. En annen møtte et kraftdyr. Andre fikk klare indre bilder eller følte en stor ro. En fikk prikking i ryggen og ble varm etterpå, noe Myrhaug tolket som at vedkommende hadde fått bedre kontakt med energikroppen sin.

Et healingforsøk

For å demonstrere sin healingprosess, inviterte han en av de tilstedeværende til å komme fram. En kvinne våget seg opp. Hun hadde et problem med venstre arm. Hun ble plassert på en stol og lukket øynene. Eirik Myrhaug førte hendene over de to øverste hodechakraene, deretter halschakraet, og så hjerte-chakraet. Underveis stilte han noen intuitive spørsmål, som gikk rett inn i to av hennes kjerneproblemer: en stor sorg over moren, som var død, og dessuten sorg for sønnen. Vi kunne se hennes sorgfølelser. Deretter balanserte han resten av chakraene. Endelig gikk han løs på den vonde armen og ga healing til skulder og albu. Til slutt ga han henne en affirmasjon som hun skulle bruke som nevnt ovenfor.

Myrhaug mente at nå for tida blomstrer healingkraften hos mange, men selvsagt kan ikke alle bli som Snåsamannen.

Om klarsyn

Kveldens gjest avsluttet med å være ganske ydmyk overfor klarsyn. Det kan være vanskelig å vurdere holdbarheten av klarsynte inntrykk, og ikke alle er riktige. Alle kan ta feil, for inntrykkene går gjennom et filter, nemlig et menneskesinn. Det gjelder å lære å skjelle mellom innbilning og ekte klarsynte inntrykk, og på det punktet fikk han sterk støtte av et av våre klarsynte medlemmer. Medier som meddeler fra den andre sida er heller ikke ufeilbarlige. Det er farlig å tro ukritisk på medier, og vi må bruke vår kritiske sans.

Diskusjonen og kommentarer

Etter pausen var det en livlig runde med mange spørsmål og kommentarer. En spurte om alt var forutbestemt, dersom prekognitive inntrykk og varseldrømmer slår til. Svaret er at slikt framsyn kan

peke mot en mulig, men ikke sikker framtid. For eksempel viser Louisa Rhine sitt enorme arkiv over spontane hendelser, at i ca. 25% av klarsynte drømmer og inntrykk klarte man å endre hendelsen i.f.t. framsynet, slik at farer ble avverget.

Myrhaug uttalte også at det kreves lang tid for å bli en sjaman, ikke bare et helgekurs. Det er mye man må lære og trene seg opp til. Imidlertid ble det påpekt at det er forskjellige sjamanistiske tradisjoner, og f.eks. i Sør-Sibir kan en sjaman innvie en person uten forutgående læretid, dersom sjamanen finner at personen er moden for det. Myrhaug var klar over de forskjellige tradisjonene.

Det mest oppsiktsvekkende innlegget kom fra et medlem som sa at hun allerede i april i fjor fikk et inntrykk av en bombe i Oslo og en hendelse på Utøya 22. juli! Hun sa til faren til en av barnas kamerater, at de måtte holde seg unna Utøya den dagen! Altså kan dette framsynet i prinsippet bekreftes av et vitne. Eirik Myrhaug sa at på hans Facebook-gruppe var det flere som skrev om forutanelser av 22. juli, men man skal være forsiktig fordi noe kan være etterpåklokkinger av ubehag og vare inntrykk.

Kveldens foredrag og etterfølgende diskusjon ga et godt bilde av hvordan Eirik Myrhaug tenker og handler i sin virksomhet som sjaman og healer, og det var tydelig at han er en idealistisk person som vil hjelpe andre så godt han kan. Vi fikk inntrykk av at mange var blitt hjulpet. Det var også interessant å få vite at han i årtier har vært samfunnsengasjert. Med bakgrunn i både klimaproblemer og økonomikriser er det tydelig at noe radikalt må gjøres for å endre samfunnet i en positiv retning, er hans budskap.